

<ライド持ち物チェックリスト>

充電 した ？	フロントライト	
	リアライト	
	サイクルコンピュータ	
	スマートウォッチ	
	360° カメラ	
	電動ポンプ	

サングラス	
眼鏡	
コンタクトケース	
目薬	
グローブ	
ヘルメット	
ボトル	
財布	
スマートフォン	

手動ポンプ	
電動ポンプ	
マルチツール	
タイヤレバー	
予備チューブ	
チューブ補修パッチ	