

＜ライド持ち物チェックリスト＞

充電した？	フロントライト	
	リアライト	
	サイクルコンピュータ	
	スマートウォッチ	
	360° カメラ	
	電動ポンプ	
	サングラス	
	眼鏡	
	コンタクトケース	
	目薬	
	グローブ	
	ヘルメット	
	ボトル	
	財布	
	スマートフォン	
	手動ポンプ	
	電動ポンプ	
	マルチツール	
	タイヤレバー	
	予備チューブ	
	チューブ補修パッチ	